

LES RÈGLES À RESPECTER AU DOJO

Il n'est jamais trop tard pour les rappeler...

Pour des raisons d'hygiène, vous devez vous rendre des vestiaires à la salle de judo avec **des chaussures propres (type tongs) afin de ne pas ramener de saletés sur le tapis.**

Vous devez également avoir le **corps propre**, les **ongles** des pieds et des mains **coupés** afin de ne pas blesser un camarade ou de vous les retourner, et vous ne devez porter **aucun bijou.**

Enfin, chaque judoka doit bien évidemment avoir un **kimono propre** (pas de T-shirt pour les garçons, seulement pour les filles).



En entrant et en sortant du tapis vous devez **saluer.**

Pour sortir du tapis lors d'un cours, vous devez en demander l'**autorisation** au professeur.

En cas de retard au cours, il faut toujours demander l'autorisation au professeur pour monter sur le tapis.

Afin que les cours puissent se dérouler dans le calme et la sérénité, toute personne (adulte ou enfant) non inscrite à notre association se doit de respecter **le silence** durant le déroulement des cours.

Le professeur se réserve le droit de faire sortir les personnes indisciplinées.